

## Bremer Kinder gewinnen!

Das neue Netzwerk „bremen:kinder.leicht.gesund - Bremer Plattform für Ernährung und Bewegung“ ist einer der 24 Gewinner des bundesweiten Wettbewerbs „Besser essen. Mehr bewegen“, zu dem das Bundesministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz aufgerufen hat.

Zahlreiche Verbände und Fachleute arbeiten hier eng zusammen und haben in Kooperation Projekte entwickelt, damit Kinder und ihre Familien in ausgewählten Bremer Stadtteilen gesünder leben, lernen und spielen.



## Mitglieder des Netzwerkes:

- ADFC Landesverband Bremen
- AOK Bremen/Bremerhaven
- Bremische Evangelische Kirche
- Bremer Institut für Präventionsforschung und Sozialmedizin (BIPS)
- Bremer Turnverband
- Gesundheitstreffpunkt West
- Landessportbund Bremen
- SpielLandschaftStadt
- Stadt-Land Ökologie
- Unfallkasse Bremen
- VCD Bremen
- Verbraucherzentrale Bremen

## Der Vorstand:

**Pastor Hans-Günter Sanders**  
Bremische Evangelische Kirche (Zionsgemeinde)  
**Vorsitzender**

**Klaus Peter**  
Landessportbund Bremen  
**Vorsitzender**

**Klaus-Peter Land**  
ADFC Landesverband Bremen  
**Schatzmeister**

**Jürgen Brodbeck**  
SpielLandschaftStadt

**Theodora Plate**  
Verbraucherzentrale Bremen

**Angela Wilhelms**  
Stadt-Land Ökologie

## Kontakt:

Bremen - kinder.leicht.gesund e.V.

Gerda Kiesewetter  
Matthias Wiatrek

Slevogtstraße 52  
28209 Bremen

Telefon 0421 - 34 616 38

Fax 0421 - 34 616 59

info@kinderleichtgesund.de

www.kinderleichtgesund.de

# bremen: kinder.leicht.gesund

Bremer Plattform für Ernährung und Bewegung

Ein neues Netzwerk für Kinder in Bremen entsteht



Gestaltung: www.itaun-design.de

bremen:kinder.leicht.gesund

Bremer Plattform für Ernährung und Bewegung

Besser essen. Mehr bewegen.

Das dieser Veröffentlichung zugrunde liegende Projekt wurde mit Mitteln des Bundesministeriums für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz (BMELV) gefördert.

bremen:kinder.leicht.gesund

# Damit Kinder in Bremen leichter gesund leben und sich bewegen können, starten folgende Projekte im neuen Netzwerk:



## Vom Mutterbauch bis in die Ganztagschule - Gesunde Ernährung und Bewegung verbinden

- Bildungs- und Beratungsangebote für Kinder von 0 bis 10 Jahren vernetzen
- Hebammen- und Elternschulungen
- Fortbildungen für ErzieherInnen
- Aufbau von Treffs für junge Mütter aus benachteiligten Gruppen
- Gesunde „Frühstückskonzerte“ in Kindertageseinrichtungen und Krabbelgruppen
- Neue Familienferienprogramme in sozialen Brennpunkten

### Projektleitung:

Stadt-Land Ökologie, Bremische Evangelische Kirche, BIPS

## Gesunde Ganztags-Grundschule

- Bessere Gesundheitsförderung an drei Bremer Grundschulen durch Aufbau von Gesundheitsteams
- Zusätzliche Sportstunden in der Schule durch Zusammenarbeit mit Sportvereinen
- Angebote zur gesunden Ernährung mit der Lern- und Erlebnis-ausstellung „Q-Mobil“
- Kindgerechtes Umgestalten des Lebensraumes Schule

### Projektleitung:

Landessportbund Bremen, Bremer Turnverband

## Gesunde Stadtteile zum Wohlfühlen

- Vielfältige Aktionen in drei Bremer Stadtteilen mit besonderem Entwicklungsbedarf (Gröpelingen, Neustadt und Vahr)
- Beispiele:
- Umzüge „Junges Gemüse in Schwung“
  - Familienkurse „Ernährung und Bewegung“
- Aufbau von Präventionsnetzen für Bewegung und gesunde Ernährung
  - Verbesserung der Zusammenarbeit zwischen den einzelnen Stadtteilen
  - Besondere Angebote für Kinder aus Familien mit Migrationshintergrund, die durch „Kulturcoaches“ unterstützt werden



### Projektleitung:

Stadt-Land Ökologie (Neustadt), Gesundheitstreffpunkt West (Gröpelingen), SpielLandschaftStadt und Verbraucherzentrale Bremen (Vahr)



## Wege und Räume beleben

- Straßen, Wege und Plätze kindgerecht umgestalten
- Kinder anregen, sich zu bewegen, miteinander zu essen und zu feiern
- Möglichkeiten zum Straßenspiel für Kinder ausbauen
- Wege zum gesunden Naschen für Kinder herrichten und aufzeigen
- Gärten zum Naschen, Spielen und Lernen gestalten und aufbauen
- Kinder-Stadtteilpläne erstellen

### Projektleitung:

SpielLandschaftStadt



## Bremen kommt auf Touren: Abenteuer mit Rad, Bus und Bahn für Kinder und Familien

- Kinder „er-fahren“ die Wege der Lebensmittel - per Rad, mit Bus und Bahn
- Kinder und Familien lernen die regionalen ErzeugerInnen und VermarkterInnen vor Ort kennen
- Gemeinsame Touren regen Familien an, sich umwelt-freundlich zu bewegen und bewusst zu ernähren

### Projektleitung:

ADFC Bremen, VCD Bremen