

Anmeldebedingungen

Termin: 11. und 12. September 2009
9.00 bis 16.00 Uhr

Veranstaltungsort: Landesverband Evangelischer Tageseinrichtungen für Kinder, Slevogtstraße 50-52, 28209 Bremen.
Eine Wegbeschreibung finden Sie unter www.kiki-bremen.de.

Anmeldeschluss: 21.08.2009.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt und die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

Teilnahmegebühr: 35,00 € (inklusive Getränken).

Bitte überweisen Sie die Gebühr unter Angabe des Teilnehmersnamens und des Datums der Veranstaltung auf folgendes **Konto:** bremen:kinder.leicht.gesund e.V., Spardabank Hannover, BLZ 250 905 00, Kontonummer 19 23 641.

Bei Absage bis zu 3 Wochen vorher werden Ihnen keine Gebühren berechnet. Danach wird Ihnen die volle Teilnahmegebühr in Rechnung gestellt.

Die Bremer Plattform für Ernährung und Bewegung:

Das neue Netzwerk „bremen:kinder.leicht.gesund -Bremer Plattform für Ernährung und Bewegung“ ist einer der 24 Gewinner des bundesweiten Wettbewerbs „Besser essen - Mehr bewegen“, zu dem das Bundesministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz aufgerufen hat. Zahlreiche Verbände und Fachleute arbeiten hier eng zusammen, damit Kinder und ihre Familien in ausgewählten Bremer Stadtteilen gesünder leben, lernen und spielen. Mit dabei sind ADFC Bremen, AOK Bremen/Bremerhaven, die Bremische Evangelische Kirche, Bremer Institut für Präventionsforschung und Sozialmedizin, Bremer Turnverband, Bremer Krebsgesellschaft, Gesundheitstreffpunkt West, Landessportbund Bremen, SpielLandschaftStadt, Stadt-Land Ökologie, Unfallkasse Bremen, VCD Bremen und Verbraucherzentrale Bremen.

bremen:kinder.leicht.gesund

Bremer Plattform für Ernährung und Bewegung

Besser essen. Mehr bewegen.

KINDERLEICHT-REGIONEN

Das dieser Veröffentlichung zugrunde liegende Projekt wurde mit Mitteln des Bundesministeriums für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz (BMELV) gefördert.

Gesund und fit von Anfang an!

- *Genussvolle und ausgewogene Ernährung für Mutter und Kind*
- *Bewegungsförderung für die Kleinsten*

Fortbildung für Hebammen
11. und 12. September 2009



Hebammenlandesverband Bremen e.V.

Universität Bremen

BIPS

bremen:kinder.leicht.gesund

Hebammen gehören zu den wichtigsten Ansprechpartnern/innen für schwangere Frauen und junge Mütter. Eine Befragung von Hebammen an der Hochschule Niederrhein (2006) ergab, dass über 80 % von ihnen regelmäßig zu Ernährungsfragen Auskunft geben. Viele Frauen sind während Schwangerschaft und Stillzeit besonders motiviert, ihre Ess- und Bewegungsgewohnheiten gesundheitsbewusster zu gestalten. Auch zur Säuglingsernährung haben Mütter häufig einen hohen Beratungsbedarf.

Neben der „Ernährung für Mutter und Kind“ geht es in einem weiteren Themenkomplex um die frühkindliche Bewegungsförderung bei Säuglingen und Kleinstkindern. Querschnittsthema ist die Ansprache und Beratung von sozial benachteiligten Frauen und Familien. Anhand theoretischer Inputs und praktischer Übungen erhalten Sie aktuelle und fundierte Informationen, frischen vorhandenen Wissen auf und bekommen Empfehlungen für den Berufsalltag. Wir freuen uns auf einen intensiven Austausch.



Seminarthemen

Freitag, 11. September 2009

- Aktuelle Empfehlungen zur ausgewogenen Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit
- Kritische Nähr- und Inhaltsstoffe
- Schadstoffe
- Zusammenhänge mit dem Auftreten von kindlichem Übergewicht -was ist gesichert?
- Grundlagen der Säuglingsentwicklung und ihre Förderung durch Umfeldgestaltung und Handling (Bobath- und Pikler-Konzept), Vermittlung an die Eltern

Samstag, 12. September 2009

- Die Ernährung des gesunden Säuglings:
 - Die ersten 4 bis 6 Monate
 - Einführung der Beikost
 - Übergang zur Familienkost
- Frühkindliche Bewegungsförderung in der alltäglichen Pflege - Praxisbeispiele
- Frühkindliche Bewegungsförderung in Spielsituationen - Praxisbeispiele

Referentinnen:

Gerda Kiesewetter, Physiotherapeutin, Landesverband Ev. Tageseinrichtungen für Kinder
 Wiebke v. Atens-Kahlenberg, Dipl. Oecotrophologin, BIPS

Anmeldung

Bitte melden Sie sich an beim:

Bremer Institut für Präventionsforschung und Sozialmedizin (BIPS).

per Post: Linzer Str. 10, 28359 Bremen,

per Fax: 0421/59 59 665,

per Email: atens@bips.uni-bremen.de

Weitere Informationen:

Wiebke v. Atens-Kahlenberg

Telefon: 0421/59 59 634

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Seminar „Gesund und fit von Anfang an“ am 11. und 12. September, 9.00 bis 16.00 Uhr, an.

Name, Vorname

Institution

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon, Fax

E-Mail

Datum, Unterschrift