

Wir kaufen uns ein **bemil**!

bemil ist eine kombinierbare Bewegungs-Ernährungs-Baustelle und eignet sich für viele Gelegenheiten: Straßenfeste, Schulveranstaltungen, zum Einsatz in Kindergärten oder für Geburtstage. Nun kann sich auch Ihre Einrichtung ein **bemil** kaufen! Das **bemil**-Set beinhaltet mit der **Bewegungsbaustelle** Elemente zum Toben und Bewegen und mit der **Ernährungsaktionskiste** das Angebot, gesunde Ernährung spielerisch mit Kindern kennen zu lernen. Ihre Mitarbeiter erhalten in einer drei- bis vierstündigen **Schulung**, **bemil** stellt sich vor“ eine umfassende Einführung in den Bewegungs- und Ernährungsteil von **bemil**. Weitere Anregungen und Ideen, wie Sie Ihre Veranstaltungen mit **bemil** gestalten können, finden Sie im **bemil**-Leitfaden.



Kraft Foods fördert unter dem Dach von Kraft Cares weltweit Projekte, die sich für einen ausgewogenen Lebensstil von Kindern und Jugendlichen einsetzen. Dazu gehört auch **bemil**.

Gesundes Aufwachsen

Bewegung

Die **Bewegungsbaustelle** - bunte Zauberkästen aus Holz mit Brettern, Kant- und Rundhölzern, Baumscheiben und Leitern: Damit können Kinder vielfältige Bewegungslandschaften und Balancierparcours zusammenbauen. Kinder können kreativ ihre eigenen Bewegungs-ideen umsetzen, haben viel Spaß an der Bewegung und kommen mit anderen Kindern in Kontakt.

Rutschen, Springen, Wippen, Klettern...!








Kreativ bauen, Ruhe geniessen...!



Ernährung

Die Module der **bemil** - **Ernährungsaktionskiste** nehmen die wichtigsten Empfehlungen für eine gesunde Ernährung auf, wie zum Beispiel: Gemüse und Obst fünfmal am Tag, viel Trinken ohne Zucker und viele Vollkornprodukte und Milch zu sich nehmen. Die Ernährungsaktionskiste ist bestückt mit Geschirr, Besteck und vielen Anregungen zur gesunden Ernährung, zum Kochen, Schmecken oder Riechen und für Bewegungsergänzungsspiele.

Folgende Ernährungsmodule können Sie mit Ihren Kindern ausprobieren:

-  Gemüse-Obst-Sticks,
-  Clownsbrote,
-  eine Cocktailbar,
-  Kartoffel-Kick,
-  Milch-Wege kennen lernen.



Leckerer entdecken...!



Bauen, Springen, Klettern

Neues Kennen Lernen, Gesundes Probieren

bemil - Inhalt

Ein **bemil**-Set hat folgende Bestandteile, die je nach Setgröße mengenmäßig variieren:

Bewegungsbaustelle

Bretter, Kanthölzer, Rundhölzer, Halbrundhölzer, Baumscheiben, Zauberkisten, Allzweckleiter, Drainage, Drehscheibe, Podest (nicht beim Set für 10 Kinder)

Ernährungsaktionskiste

Brotkörbe, bunte Plastikbecher u. -teller, große und kleine Schmiermesser, Schüttelgläser für Butter, Krüge, Milchkännchen, Apfelschneider, (Einweg-Testbecher, Pappteller, Strohhalme, Servietten und Lebensmittel-farben werden einmalig geliefert)

Schulung „bemil stellt sich vor!“

Umfassende Einführung in den Bewegungs- und Ernährungsteil von **bemil**, Dauer: 3 - 4 Stunden, Ort: in Ihrer Einrichtung

bemil - Leitfaden

Ausführliches Praxishandbuch mit vielen interessanten Anregungen und Ideen

bemil - Preise

Kraft Cares unterstützt die Anschaffung Ihres **bemils** und übernimmt bis zu 50% der Erwerbskosten. Das ermöglicht uns, Ihnen **bemil** zu den folgenden günstigen Preisen anzubieten (jeweils zuzüglich 7% MwSt.).

bemil-Set für ca. 10 Kinder: 300,- Euro

bemil-Set für ca. 20 Kinder: 450,- Euro

bemil-Set für ca. 40 Kinder: 700,- Euro

Die genaue Zusammensetzung der **bemil**-Sets finden Sie unter www.spielandschaft-bremen.de

Vor Ort angepasste individuelle Lösungen sind möglich.

Ansprechpartner:

SpielLandschaftStadt e.V.

Serpil Arabaci, Doreen Gehrman

Horner Heerstraße 19

28359 Bremen

0421 - 242 895 50

www.spielandschaft-bremen.de

info@spielandschaft-bremen.de



Mitwirkende

stadtland+ gmbh

stadtland+ gmbh

Angela Wilhelms, Reinhard Bumann

0421 - 34 91 724

Förderwerk

Förderwerk Bremerhaven

Günther Kerchner

0471 - 93 221 23

Bremen - kinder.leicht.gesund e.V.

Gerda Kiesewetter, Matthias Wiatrek

0421 - 34 616 38

bremen.kinder.leicht.gesund

Bremer Plattform für Ernährung und Bewegung

Besser essen.  Mehr bewegen.
KINDERLEICHT-REGIONEN

Das dieser Veröffentlichung zugrunde liegende Projekt wurde mit Mitteln des Bundesministeriums für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz (BMELV) gefördert.



Ein **bemil** - Set für Ihre Einrichtung



Euer  **bemil** 
BewegungsErnährungsMobil

bemil - für die Gesundheitsvorsorge bei Kindern